

## 1.4. Quiérete Mucho



Profesionales de DKV y de la Fundación Integralia DKV contribuyen de manera voluntaria a rastrear Internet para identificar y denunciar páginas que hacen apología de trastornos de conducta alimentaria para contribuir a su eliminación.

### DATOS BÁSICOS

<b>Organización</b>	DKV Seguros
<b>Colectivo beneficiario</b>	Personas con trastorno alimenticio   Se han identificadas 150 webs que fomentan estos trastornos alimenticios
<b>Territorio donde opera</b>	El proyecto tiene lugar en España, pero al desarrollarse en Internet y redes sociales puede tener, también, influencia en América Latina.
<b>Voluntariado</b>	40 voluntarios (12 con discapacidad)   Trabajadores de DKV Seguros y de Fundación Integralia con conocimiento en redes sociales
<b>Fecha de inicio</b>	Inicio: 11 de mayo 2018

### DESCRIPCIÓN

#### ¿Cuáles son las acciones que realiza el voluntario?

Este proyecto es totalmente digital, y surge por un acuerdo entre DKV y la Fundación APE para prevenir y erradicar los trastornos de conducta alimentaria, que se enmarca en la estrategia de DKV de fomentar hábitos de vida saludable.

Profesionales de DKV, del Departamento de Sistemas y embajadores de redes sociales, y de Fundación Integralia DKV (personas con discapacidad o con problemas de salud mental expertas en posicionamientos SEO y SEM) rastrean Internet de manera voluntaria para identificar y denunciar las páginas que hacen apología de este tipo de trastornos (anorexia y bulimia principalmente), para contribuir a eliminarlas, en colaboración con las Fiscalía de Menores y la Unidad de Delitos tecnológicos de la Policía Nacional.

Además de la localización de páginas con contenido nocivo, se está diseñando un motor de búsqueda para que la Fundación APE tenga una herramienta de búsqueda de este tipo de páginas de manera automática que agilice su identificación y denuncia.

#### ¿Qué aporta la acción voluntaria a las personas beneficiarias?

Los principales trastornos que se combaten son la anorexia, la bulimia y el trastorno por atracón. En muchos sitios web los adolescentes encuentran la información que necesitan para autoafirmarse en que no padecen una enfermedad, sino que llevan "un estilo de vida" y, además, pueden conocer a personas que piensan como ellos y con los que compartir trucos y estrategias para perder peso u ocultar síntomas.

Estos portales recogen desde consejos para seguir una rigurosa dieta, carreras para perder peso o fomentar el ayuno en sentido literal, hasta consejos para autolesionarse de forma efectiva o incluso manuales sobre maneras de suicidarse. Con este proyecto se identifica contenido nocivo que es

necesario eliminar. El objetivo de este proyecto denunciar y ayudar a eliminar este tipo de páginas que ofrecen esta información tan nociva para la salud de los adolescentes.

#### ¿Qué valor diferencial aporta el proyecto?

- Se adapta al principal medio de comunicación que usan los jóvenes: internet y redes sociales.
- Constituye una herramienta de prevención, lo que supone un ahorro en costes médicos.
- Los voluntarios que lo llevan a cabo son expertos en Internet y en redes sociales.

## REFERENCIAS

**Página web** <https://dkvsalud.com/es/sala-prensa/2018/06/27/prevencion-trastornos-de-conducta-alimentaria>

**Más información** <https://www.lavanguardia.com/vida/20180701/45543458440/trastornos-de-la-conducta-alimentaria-o-la-lucha-contra-un-muro-social.html>

## PUNTOS FUERTES

- Empresa con amplio recorrido en voluntariado corporativo que presenta un proyecto vinculado con su negocio de seguros médicos.
- Proyecto de voluntariado corporativo innovador ya que toda la actividad se realiza de manera virtual.
- Los voluntarios aportan un valor diferencial ya que son profesionales con experiencia y conocimientos en Internet y redes sociales.