

# VOLUNTARIADO FUNDACIÓN SÍNDROME DE DOWN DE MADRID



## Breve explicación de la iniciativa

Ofrece los apoyos necesarios para que personas con síndrome de Down u otra discapacidad intelectual lleven a cabo acciones de voluntariado en entidades del tercer sector, favoreciendo así su integración y compromiso con la sociedad.

## DATOS BÁSICOS

<b>Organización</b>	Fundación Síndrome de Down de Madrid – Down Madrid	
<b>Comunidad autónoma</b>	Madrid	
<b>Ámbito de actuación</b>	Social	
<b>Colectivo beneficiario</b>	Personas con discapacidad	
<b>Cantidad</b>	400 beneficiarios (incluidos las personas voluntarias con discapacidad intelectual)	
<b>Territorio donde opera</b>	Comunidad de Madrid	
<b>Voluntariado</b>	<b>Cantidad</b>	57 Personas con síndrome de Down u otra discapacidad intelectual
	<b>Perfil</b>	Entre 20 y 48 años de edad
<b>Regularidad de la iniciativa</b>	Continua	
<b>Fecha</b>	<b>Inicio</b>	15/07/2008

## DESCRIPCIÓN

### Objetivos y alcance del proyecto

El objetivo principal es que las personas con síndrome de Down u otra discapacidad intelectual cuenten con los apoyos necesarios para llevar a cabo acciones de voluntariado en otras entidades sociales, promoviendo así su desarrollo personal, solidaridad y compromiso activo con la sociedad.

Entre los objetivos específicos se encuentran:

- Motivar y sensibilizar a personas con síndrome de Down u otra discapacidad intelectual para la realización de tareas de voluntariado en su tiempo libre, tomando decisiones sobre el tipo de voluntariado que desean desarrollar, grado de implicación, disponibilidad, etc.
- Preparar a través de acciones de información y formación específicas a personas con discapacidad intelectual para la realización de diversas acciones de voluntariado.
- Trabajar en red con entidades que realizan acciones de voluntariado, con el fin de que permitan la participación de personas con discapacidad intelectual en sus actividades y hacer seguimiento de los beneficiarios del proyecto.

## Contribución del voluntariado

Los jóvenes y adultos con discapacidad intelectual actualmente realizan acciones de voluntariado en los siguientes ámbitos:

### 1) Infancia:

Centros de día Infantil: apoyo escolar y en las actividades lúdicas que tengan planificadas con los niños (cuentos, talleres, etc.).

Escuela Infantil: apoyo al docente en el aula. Juegos didácticos (cuentos, etc.).

Colegio: apoyo al docente en el aula, en el comedor y en el parque.

### 2) Personas Mayores:

Residencias de personas mayores: actividades lúdicas (juegos de mesa, bingo, baile, etc.) y acompañamiento en la sala de televisión, terapias sencillas, etc.

Centro de Día de mayores: acompañamiento en las actividades que tengan planificadas (talleres, fisioterapia, etc.) y en el comedor.

### 3) Hospitales:

Juego con niños hospitalizados: actividades de juego con los niños ingresados en los hospitales.

### 4) Personas en riesgo de exclusión social:

Desayuno solidario: acompañamiento y reparto de café caliente y/o bollería a personas sin hogar.

### 5) Prevención y emergencia:

Protección Civil: colaborando en las labores de prevención y emergencias municipales que se desarrollan.

Eventos o campañas puntuales:

6) Deportivos: apoyo en eventos y actividades específicas (carreras; torneos, triatlón, etc.)

7) Banco de Alimentos: apoyo en la preparación del material para la campaña de la gran recogida de alimentos y luego en la clasificación.

8) Campamento urbano verano: apoyo a niños con y sin discapacidad en las actividades planificadas (deportivos, culturales, ocio, etc.).

## Relevancia del voluntariado en la entidad

Esta forma de participación genera un cambio en la visión que las personas y la sociedad en general tienen de las personas con discapacidad intelectual, permitiendo el retorno de los apoyos que ellos en algún momento han recibido y visibilizando así su talento.

Las personas con discapacidad, hoy por hoy, siguen estando en situación de desigualdad de oportunidades para realizar acciones de voluntariado, teniendo que superar ciertas barreras psicosociales: estereotipos, desconocimiento de su realidad, actitudes paternalistas, etc. En Madrid existen muchas necesidades de apoyo que las personas con discapacidad intelectual pueden cubrir, con su labor voluntaria desarrollando un significativo bien social.

## REFERENCIAS

<b>Página web</b>	<a href="http://www.downmadrid.org/como-ayudar/hazte-voluntario-down-madrid/">http://www.downmadrid.org/como-ayudar/hazte-voluntario-down-madrid/</a>
<b>Vídeo de presentación</b>	<a href="https://youtu.be/EzmNo3IG5D4">https://youtu.be/EzmNo3IG5D4</a>
<b>Otras referencias</b>	<a href="https://drive.google.com/open?id=1-zmwYsdn7bricPzLgzTrcoIPZrDCI5P9">https://drive.google.com/open?id=1-zmwYsdn7bricPzLgzTrcoIPZrDCI5P9</a>

## PUNTOS FUERTES

- La experiencia ha mejorado las condiciones de vida de las personas con discapacidad intelectual, ya que implica un aumento de su autoestima y autonomía personal.

- Es un enfoque disruptivo en el que destinatarios habituales de la acción voluntaria pasan a ser actores voluntarios. Con ello se consigue:
  - Generar un cambio en la visión que las personas y la sociedad en general tienen de las personas con discapacidad intelectual.
  - Revindicar que el voluntariado es un derecho para todos los ciudadanos, además de una vía de desarrollo personal y de compromiso con nuestra sociedad.