

GRANDES VECINOS



Breve explicación de la iniciativa

Una iniciativa puesta en marcha con el fin de recrear la solidaridad vecinal y poner en contacto a personas mayores con sus vecinos/as en un espíritu de respeto

DATOS BÁSICOS

Organización	Fundación Amigos de los Mayores
Comunidad autónoma	Madrid
Ámbito de actuación	Social, comunitario
Colectivo beneficiario	Gente mayor
	Cantidad 67
Territorio donde opera	En barrios de Madrid capital y San Sebastián
Regularidad de la iniciativa presentada	Continua
Fecha	Inicio 1/1/2015
Voluntariado	175 personas del vecindario

DESCRIPCIÓN

Objetivos y alcance del proyecto

Con el objetivo de prevenir la soledad de las personas mayores, se les pone en contacto con vecinos de su mismo barrio, inscritos en el proyecto, con los que pueden compartir actividades cotidianas, e intercambiar apoyos en momentos puntuales.

Contribución del voluntariado

Los futuros vecinos/as se comprometen a tener una interacción con su "gran vecino", al menos una vez cada quince días. Los vecinos/as se conectan regularmente a la web y reciben alertas mails; registran sus acciones a través de la agenda del "gran vecino"; y se comunican a través del foro o mediante mensajería privada con sus vecinos/as. Si un vecino no tiene ordenador, se busca la forma de informar a los otros vecinos/as mediante otras vías.

Un vecino también puede proponer acciones y encuentros con los otros vecinos/as y la persona mayor, como por ejemplo ir al cine, salir a tomar algo, etc.

Las personas voluntarias o vecinas además participan en las actividades que se organizan en los barrios como meriendas, salidas, tertulias, encuentros, etc. Algunas personas mayores prefieren quedarse en casa charlando y merendando; otras aprovechan la visita del voluntario para poder salir

a la calle, ya que en algunos casos de otra manera no tendrían posibilidad de hacerlo, por tener marcha insegura o estar en silla de ruedas.

El "vecino dinamizador" es un voluntario que contribuye activamente a la dinamización de su grupo de vecinos/as, y es quien acompaña en el día a día al voluntario, siendo responsable de: la acogida de los nuevos vecinos/as y grandes vecinos/as; la puesta en contacto con los grandes vecinos/as y los otros vecinos/as; la supervisión de las relaciones establecidas entre ellos; estar atento de lo que ocurre en la web; y notificar al responsable del proyecto de las eventuales dificultades encontradas por los vecinos/as de su zona.

Además la entidad ofrece distintas formaciones a las personas voluntarias durante todo el año en temas de interés para desarrollar su labor voluntaria, como son: la gestión emocional, el buen trato a las personas mayores, la gestión del duelo, acompañamiento a personas con deterioro cognitivo, etc.

Relevancia del voluntariado en la entidad

El voluntariado es la base de la iniciativa, son los gestores, creadores y generadores de dinámicas en la comunidad.

El voluntariado consigue que las personas mayores beneficiarias (Grandes Vecinos) mejoren su calidad de vida y estado emocional, ya que se sienten acompañadas y útiles. Vuelven a integrarse en el barrio construyendo nuevas relaciones sociales con sus vecinos de todas las edades, con los que comparten acciones cotidianas.

Las personas mayores agradecen que se preocupen por ellos y se sienten más seguros sabiendo que tienen vecinos a quien contactar cuando les necesite y con los que puede compartir una charla por teléfono o un café. Se favorece un clima de ayuda mutua en un espíritu de respeto y libertad, que tiene un impacto positivo en la salud física y emocional de los beneficiarios.

REFERENCIAS

Página web	www.grandesvecinos.org
Vídeo de presentación	https://www.youtube.com/watch?v=qHdSSipy588
Testimonios	https://www.youtube.com/watch?v=tCm1XChMijk
Otras referencias	<p>Estudio de la Fundación Pilares sobre soledad en personas mayores: http://www.fundacionpilares.org/docs/publicaciones/fpilares-estudio05-SoledadPersonasMayores-Web.pdf</p> <p>Memoria de Amigos de los Mayores: https://www.amigosdelosmayores.org/images/memorias/Memoria_2016_AmigosdelosMayores_web.pdf</p> <p>ALGUNAS APARICIONES EN MEDIOS: http://www.eldiario.es/carnecruda/gente-haciendo-cosas/Vecinos-soledad-mayores-ayudar_6_639446054.html https://www.abc.es/familia/mayores/abci-anciana-momificada-vitoria-deberia-hacer-reflexionar-201810051038_noticia.html https://www.eldiario.es/norte/euskadi/par-cafes-alejar-soledad_0_793371012.html https://www.eldiario.es/sociedad/soledad-mata_0_739476993.html https://www.heraldo.es/noticias/aragon/zaragoza-provincia/zaragoza/2017/12/13/ayuda-entre-vecinos-zaragoza-ayudo-las-tareas-ensenas-que-sabes-1213438-301.html</p>

PUNTOS FUERTES

- El voluntariado fortalece las redes vecinales en cada uno de los barrios para atender a las personas mayores. Consiguiendo generar en cada beneficiario un círculo social ampliado. En algunos casos es esencial, como los mayores de 85 años que tienen una escasa o ninguna red social.
- Una red potente que cuenta con la colaboración de distintos agentes sociales como: la asociación francesa *Les petits frères des Pauvres* que ha cedido la plataforma web para el desarrollo del proyecto; empresas colaboradoras, asociaciones de vecinos y comercios, plataformas comunitarias, etc. Asimismo trabaja junto con los servicios sociales y el Ayuntamiento de Madrid que colaboran derivando personas mayores en situación de soledad al proyecto.
- El voluntariado mejora la capacidad de intervención de la entidad, ya que es un proyecto de prevención de la soledad de las personas mayores.