

## 4.3. Mayores Maestros



Programa de voluntariado sénior mediante el cual personas mayores voluntarias imparten talleres socioculturales a las personas socias de los Centros de Mayores dependientes de la Agencia Madrileña de Atención Social, para envejecer activamente y hacer frente a la soledad.

### DATOS BÁSICOS

<b>Organización</b>	Asociación Proyecto los Argonautas
<b>Colectivo beneficiario</b>	Personas mayores   15.000 beneficiarios
<b>Territorio donde opera</b>	A nivel Autonómico, Comunidad de Madrid
<b>Voluntariado</b>	1.000 voluntarios   Con una edad media de 75 años
<b>Fecha de inicio</b>	Febrero de 2017

### DESCRIPCIÓN

#### ¿Cuáles son las acciones que realiza el voluntario?

- La preparación, coordinación, impartición, seguimiento y evaluación de talleres de índole cultural, social, lúdico, artesanal, artístico, deportivo o de nuevas tecnologías, a un grupo de personas mayores.
- La dinamización del grupo de beneficiarios con el fin de crear lazos sociales para combatir la soledad no deseada y fomentar el envejecimiento activo y saludable.

#### ¿Qué aporta la acción voluntaria a las personas beneficiarias?

El objetivo del programa es fomentar el empoderamiento de las personas mayores a través de un programa de voluntariado que promueve un mayor nivel de bienestar y mayor calidad de vida de todas las personas socias de los centros de mayores, que se concreta en.

- Adquirir conocimientos, herramientas y habilidades encaminadas a la conservación de sus capacidades físicas, cognitivas y funcionales, mejorando el bienestar físico y psíquico.
- Fomento de la autoestima, los voluntarios no sólo siguen realizando y compartiendo sus experiencias, sino que también ven valoradas sus capacidades. Por su parte, los beneficiarios ven fortalecida su autoestima al aprender nuevas habilidades y mantenerse activos.
- Fomento de nuevas redes sociales, el voluntariado en personas mayores supone una herramienta clave para la creación de nuevos contactos.
- Prevención de la soledad no deseada, la participación en Mayores Maestros previene la soledad no deseada, brindando recursos adecuados para desarrollar habilidades sociales y nexos con otras personas.
- Prevención y retraso de la dependencia, mantenerse activos a través de programas como Mayores Maestros previene, retrasa y reduce el avance de un posible envejecimiento patológico y conlleva, asimismo, una reducción en la demanda de recursos sanitarios.

### ¿Qué valor diferencial aporta el proyecto?

- Una sólida y eficiente colaboración público-privada.
- La edad de los voluntarios, como ejemplo exitoso de proyecto que fomenta el envejecimiento activo con una edad media de los voluntarios de 75 años.
- Su alto impacto: más de 1.000 voluntarios sénior y más de 15.000 beneficiarios cada curso.
- Gran diversidad de actividades: más de 150, organizadas en 15 tipologías diferentes.
- Programa que contribuye a hacer frente a la brecha digital: 182 voluntarios forman en informática y nuevas tecnologías a otras personas mayores.

## REFERENCIAS

**Página web** <https://losargonautas.org/programas/mayores-maestros/>

**Más información** [https://api.typeform.com/responses/files/5154bc90abd3a64e93795ded79acbdc687b6b76a0ed671773210eaf062ce5b9/Presentación\\_Premios\\_Fundación\\_Telefónica.pdf](https://api.typeform.com/responses/files/5154bc90abd3a64e93795ded79acbdc687b6b76a0ed671773210eaf062ce5b9/Presentación_Premios_Fundación_Telefónica.pdf)

## PUNTOS FUERTES

- Los voluntarios son personas mayores, es un colectivo que no es habitual en los perfiles de voluntariado en España.
- Programa que dispone de un estudio de impacto sobre el efecto del voluntariado en sus voluntarios mayores con resultados positivos.
- Incluye actividades de alfabetización digital.