

# 12 Beneficios del Voluntariado Corporativo

Muchos estudios coinciden en que el voluntariado hace mejores profesionales y mejores personas a los empleados

## Mejoras que perciben a nivel profesional y personal

Porcentaje de trabajadores que experimentan mejoría tras la realización de actividades de voluntariado

### 1: FLEXIBILIDAD

Casi 9 de cada 10 voluntarios gestionan mejor el cambio



### 2: SATISFACCIÓN PROFESIONAL

Más de la mitad pone en uso sus conocimientos profesionales



### 3: ORGULLO PERTENENCIA

Tienen una mejor percepción de su compañía y más compromiso con ella



### 4: INTEGRACIÓN

El voluntariado fortalece sus relaciones laborales



### 5: INNOVACIÓN

Casi todos los voluntarios mejoran su flexibilidad mental



### 6: FORTALEZA

Experimentan beneficios a nivel físico y emocional



### 7: EMPATÍA

La mayoría mejora en inteligencia emocional, empatía, flexibilidad y sociabilidad



### 8: AUTOESTIMA

El voluntario se siente más orgulloso como persona



### 9: ANTI-ESTRÉS

El voluntariado reduce el estrés de quien participa en él



### 10: NETWORKING

Casi el 100% de los voluntarios mejora la red de contactos profesionales



### 11: EMPLEABILIDAD

Más del 70% de los trabajadores con voluntariado encuentra trabajo más fácilmente que los que no la tienen



### 12: DESARROLLO PROFESIONAL

Casi todos los que realizaron un voluntariado lograron su primer empleo

