

TUS DERECHOS
SEGÚN LA

CARTA

de derechos digitales



Derecho a acceder a una información veraz y plural.

Derecho a participar en el debate público digital sin sufrir discriminación u odio.

Derecho a la libertad de expresión y asociación en entornos digitales.

Derecho a la transparencia de los algoritmos que afectan la información que recibes.



Democracia digital en juego

Las redes y plataformas digitales se han convertido en una nueva plaza pública donde las personas opinan, debaten y participan. Hoy, muchos jóvenes se informan y se movilizan desde internet, pero también se enfrentan a un entorno donde circulan bulos, discursos de odio y cámaras de eco que limitan la diversidad de ideas. Participar en el espacio digital implica ejercer derechos: el de expresarse libremente, acceder a información veraz y hacerlo sin miedo a la exclusión o al acoso.

Construir una ciudadanía digital activa significa usar las redes no solo para opinar, sino también para transformar. Desde presupuestos participativos hasta consultas ciudadanas online, cada vez más personas están influyendo directamente en las decisiones públicas. Informarse, contrastar y debatir con respeto son formas de fortalecer la democracia. Porque internet puede ser mucho más que ruido: puede ser un espacio compartido donde cada voz cuenta para construir un futuro más abierto y participativo.

Democracia digital en juego

7 de cada 10 jóvenes españoles usan redes sociales como principal fuente de información política (CIS, 2023).

DESINFORMACIÓN

- **Bulos, noticias falsas y manipulación informativa.**

SIEMPRE ES MEJOR SI...

- Verificas la información antes de compartirla.
- Sigues medios y fuentes diversas.
- Contrastas la información en más de una fuente oficial.

Un estudio interno de Facebook realizado en 2018 reveló que los algoritmos de la plataforma tienden a explotar la atracción humana por la división y el conflicto, fomentando así la polarización entre los usuarios. (Forum on Information and Democracy, 2018).

FILTRO BURBUJA

- **Los algoritmos filtran los contenidos para mostrarte solo lo que “refuerza” tus ideas.**

SIEMPRE ES MEJOR SI...

- Participas de forma constructiva en foros, redes y consultas públicas digitales.
- Sigues medios y fuentes diversas.

Uno de cada tres europeos ha sido personalmente afectado por odio en internet; entre jóvenes adultos, la cifra sube a uno de cada dos (HateAID, 2025).

DISCURSOS DE ODIO

- **Racismo, sexismo o discriminación amplificados en redes.**

SIEMPRE ES MEJOR SI...

- Denuncias contenido ofensivo o de odio en las plataformas.
- Participas de forma constructiva en foros, redes y consultas públicas digitales.

En centros de “difícil desempeño” (aquellos con muchos alumnos inmigrantes, de bajos ingresos, en zonas rurales, etc.), la brecha digital se hace más evidente (FAD Juventud, 2021).

EXCLUSIÓN DIGITAL

- **No todas las voces tienen el mismo acceso o visibilidad.**

SIEMPRE ES MEJOR SI...

- Apoyas a otros como personas mayores, familiares o vecinos que no tengan las competencias digitales.
- Accedes a trámites en línea públicos y das retroalimentación sobre posibles mejoras.

PALABRAS CLAVE PARA ENTENDER Y AMPLIAR

Algoritmo

Concepto matemático que, aplicado a la informática, permite la automatización, eficiencia y procesamiento avanzado de instrucciones para realizar un cálculo, desarrollar una tarea o resolver un problema específico.

Bulo

Noticia falsa propalada con algún fin.

Cámara de eco

Espacios donde se refuerzan los prejuicios y creencias discriminatorias.

Ciberactivismo

El ciberactivismo es el uso de tecnologías digitales, especialmente internet y redes sociales, para promover causas sociales, políticas o medioambientales.

Ciberparticipación

Participación política o social a través de redes sociales, plataformas y medios digitales.

Clickbait

Titulares o imágenes llamativas diseñadas para atraer clics, muchas veces exagerando o distorsionando la información real.

Desinformación

Difusión deliberada de información falsa o engañosa con la intención de manipular la opinión pública o influir en decisiones.

Discurso de odio

Un discurso ofensivo dirigido a un grupo o individuo y que se basa en características inherentes (como son la raza, la religión o el género) y que puede poner en peligro la paz social.

Fact-checking

Verificación de hechos, ejercida por organizaciones independientes.

Fake news

Noticias falsas difundidas como si fueran reales.

Filtro burbuja

Cuando un algoritmo limita la información que recibes.

Inclusión digital

Proceso que garantiza que aquellos que están en riesgo de exclusión social obtengan las oportunidades y los recursos necesarios para participar de forma plena en la vida económica, social y cultural.

Infodemia

Sobreabundancia de información sobre un tema específico (verdadera y falsa) que dificulta discernir la veracidad de los datos (surge durante la pandemia del Covid19).

Sesgo de confirmación

La tendencia a buscar, interpretar creer y recordar información de manera que confirme nuestras creencias o suposiciones previas.

Trolls

Usuarios que buscan provocar y polarizar el debate.