



Ficha de Profesores

Nombre de la innovación: Aprendiendo a sentir

Nombre del profesor: Violeta Jiménez López

Centro: Escuela pública de Educación Infantil y Primaria Cambrils

Breve descripción: El proyecto responde al aumento de demandas psicopedagógicas de alumnos con capacidad intelectual pero con resultados académicos no adecuados; a la necesidad de dar respuesta a los alumnos que mostraban dificultades de autocontrol en su conducta; y a la necesidad era la de enseñar herramientas y habilidades a los alumnos para que poco a poco aprendieran a gestionar y solucionar ellos mismos sus conflictos.

Etapa a la que va dirigida: Educación Infantil y Primaria.

Habilidades que trabaja: Autoconocimiento, empatía, mejora de la autoestima, motivación, autocontrol, habilidades sociales, prevención de conductas agresivas.

Materiales necesarios: Con situaciones significativas a través de películas, cuentos, role-playing, dramatizaciones y escucha activa, conectan con emociones, las aceptan y las gestionan de forma positiva.

Resultados obtenidos: Los alumnos que prestan atención a la consecución de habilidades emocionales son emocionalmente más estables, más felices y resultan académicamente más productivos. Los alumnos que forman parte del proyecto elaboran un auto-concepto de sí mismos óptimo, que incluye aspectos psicológicos, morales, corporales y sociales.

Sitio web: <https://violetajimenez.wordpress.com/>